



AQUA CALIDA

CENTRE THERMAL & SPA THERMAL
BAGNOLS-LES-BAINS



CURES THERMALES

RHUMATOLOGIE
VOIES RESPIRATOIRES



WWW.BAGNOLS-LES-BAINS.COM

LA STATION THERMALE DE BAGNOLS-LES-BAINS

D'hier...

Sous l'Empire Romain, ce fut l'une des plus célèbres "aquae calidae" citée sur la fameuse carte de Pottinger. Lors des importants travaux effectués dans les thermes en 1764 par le Comte de Morangies, furent découverts une quantité de briques romaines, de fragments de pierres de taille ornés de feuilles d'acanthé, des urnes sépulcrales, des vases, des pièces de monnaie antiques et un béton romain de la plus grande beauté et de conservation parfaite.

Au début du VII^{ème} siècle, Sainte-Enimie, fille de Clotaire II, y serait venue, par ordre de son père, pour traiter une "lèpre" qui lui couvrait le visage.

Au XVIII^{ème} siècle, Bagnols connut une certaine notoriété à la suite des travaux réalisés par le Comte de Morangies, grâce au roi Stanislas Lesczinski.

Au début du XIX^{ème} siècle, quatre pièces, servant de piscines et d'étuves, recevaient tous les malades. Elles composaient, avec deux douches et six baignoires, les thermes où venaient chaque année 1600 personnes, logées dans des auberges. L'efficacité des eaux donnait toute sa renommée à la station.

En 1837, l'établissement est agrandi, embelli, et le 23 novembre 1857, la station est reconnue d'utilité publique par Décret Impérial.

En 1978, l'établissement thermal est entièrement rénové et fait l'objet d'améliorations régulières et de mise en place de nouveaux soins.

Il est agréé par les différentes caisses de sécurité sociale. Depuis 1998, le Centre Thermal met également à votre disposition son SPA THERMAL romain AQUA CALIDA entièrement rénové en 2021.



à aujourd'hui...

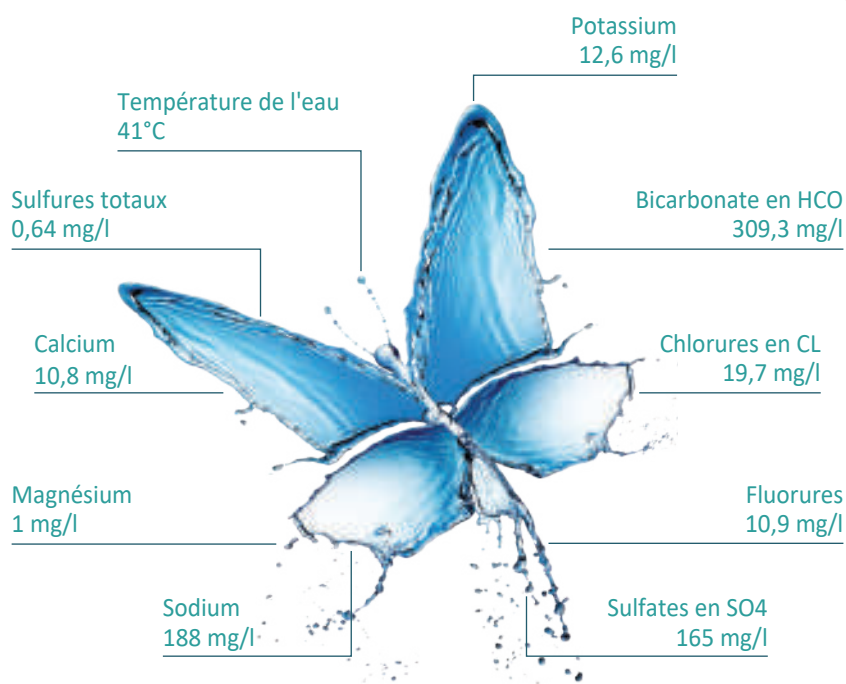
Dans une nature altière préservée, au sud du Massif Central, dans la haute vallée du Lot, au pied du Mont Lozère (1699m) et en bordure du Parc National des Cévennes, la station de Bagnols-les-Bains sait concilier authenticité et accueil.

A 913 mètres d'altitude, situation de semi-altitude favorable aux patients souffrant de pathologies vasculaires ou respiratoires, Bagnols-les-Bains bénéficie d'un climat tonique, vivifiant et sec. L'air est pur, exempt d'acariens et de toute pollution industrielle.

La tradition thermale de Bagnols-les-Bains trouve ses racines dans l'époque romaine. L'établissement est aujourd'hui un outil performant grâce à son savoir-faire et son expérience.

L'équipe médicale est formée de trois médecins dont un O.R.L. ainsi que d'infirmier, de kinésithérapeutes et d'hydrothérapeutes. Notre volonté est d'accompagner individuellement chaque curiste tout au long de son séjour.

L'EAU DANS TOUS SES ÉTATS



La source chaude destinée aux soins jaillit de la montagne depuis des millénaires à une température constante de 41°C.

Les deux orientations médicales, rhumatologie et voies respiratoires, sont traitées grâce au soufre, au bicarbonate de sodium, au fluor et aux sels minéraux que contiennent les eaux de la source. Le climat sain et l'altitude concourent à leur efficacité.

Une source froide vient compléter les bienfaits des eaux de Bagnols-les-Bains.

LE SOUFRE est impliqué en thérapeutique O.R.L. : action bactériostatique et antiseptique, propriétés trophiques sur les muqueuses respiratoires. Il possède également des propriétés intéressantes dans la prise en charge des affections rhumatismales : action sur les cartilages articulaires lésés au cours de processus dégénératif, action sur la sécrétion des liquides intra-articulaires et enfin assouplissement des tissus conjonctivo-fibreux péri-articulaires.

La température de l'eau est intéressante : elle apporte un gain fonctionnel articulaire (kinébalnéothérapie).

La présence de **BICARBONATES** est contributive dans la prise en charge des affections O.R.L. chroniques congestives avec un terrain allergique.

Enfin, la présence de **FLUOR** permet le traitement spécifique des hypoacusies dues à l'otospongiose et de suites opératoires de cette chirurgie.



Retours D'EXPÉRIENCE

.....
Pour un premier séjour dans votre centre, nous avons été très agréablement surpris, par le calme, la sérénité, la bienveillance des personnels de soin, l'organisation... Ce fut un réel plaisir et nous reviendrons l'an prochain !

.....
Une petite station mais très bien équipée pour les soins avec un personnel très à l'écoute, efficace.

.....
J'ai toujours beaucoup apprécié les Thermes de Bagnols les Bains. Un grand professionnalisme, de l'écoute et beaucoup de gentillesse de la part de tout le personnel. La situation dans un paysage calme et très beau contribue au repos ainsi qu'à la découverte. Ce sont 3 semaines de détente assurée.

.....
Une cure bienfaisante qui atteint son objectif de remise en forme. On repart tout neufs et ressourcés pour passer plusieurs mois sans douleur.

.....
Outre le bénéfice des soins prodigués, si vous aimez le calme et la nature alors vous aimerez Bagnols-les-Bains !

.....
Ce centre thermal est idéal ! L'accueil est chaleureux, familial, très poli. Un médecin est à votre écoute et adapte vos soins selon votre pathologie. Les soins s'enchaînent correctement, sans stress. Nous restons fidèles à ce centre thermal depuis 10 ans !

CURE THERMALE

RHUMATOLOGIE

L'EAU THERMALE DE BAGNOLS-LES-BAINS EST RICHE EN SOUFRE. CE DERNIER POSSÈDE DES PROPRIÉTÉS INTÉRESSANTES POUR LE TRAITEMENT DES AFFECTIONS RHUMATISMALES.



LES INDICATIONS

- Polyarthrose
Localisation : colonne vertébrale, épaules, hanches, genoux, mains et pieds
- Sciatique, névralgie cervico-brachiale, cruralgie, périarthrite, tendinite
- Toutes séquelles de traumatismes ostéo-articulaires ou de chirurgie orthopédique
- Rhumatismes inflammatoires en dehors des poussées (polyarthrite rhumatoïde, spondylarthrite ankylosante, rhumatismes psoriasiques...)
- Algodystrophie
- Fibromyalgie
- Ostéoporose

Si des pratiques non comprises dans le forfait de soins sont effectuées en sus de celui-ci, l'assuré conserve à sa charge la totalité de la dépense supplémentaire (convention nationale thermique).



LES SOINS

- Piscine
- Bain
- Bain avec Aerobain
- Bain avec douche sous-marine
- Douche générale
- Douche générale au jet
- Douche locale
- Douche locale au jet
- Douche pénétrante générale
- Douche sous immersion
- Compresses
- Manuluve
- Pédiluve
- Cataplasme en application locale ou multiple
- Massage sous eau

*Il est possible de modifier la température de l'eau en fonction des indications et contre-indications (cardio-vasculaire et veineuse).
Peignoir et serviette de bain sont fournis.
Maillot de bain, bonnet de bain et chaussures de piscine sont obligatoires.
Vente de bonnets, maillots et chaussures sur place.*

CURE THERMALE

ORL & VOIES RESPIRATOIRES

LES PATHOLOGIES ORL RÉCIDIVANTES OU CHRONIQUES ET LES AFFECTIONS RESPIRATOIRES POSENT SOUVENT UN PROBLÈME THÉRAPEUTIQUE.

Elles sont souvent causées par la combinaison de plusieurs facteurs (environnement pollué ou riche en allergènes, tabagisme passif ou actif...), ce qui explique les résultats souvent décevants des traitements médicamenteux. Dans ce contexte, les cures thermales ORL et voies respiratoires de Bagnols-les-Bains constituent une alternative thérapeutique de choix.



PENSEZ AU PARRAINAGE

VALABLE UNIQUEMENT
POUR LES CURES MÉDICALES
3 SEMAINES

1 PARRAIN = 1 FILLEUL(E)

CONTACTEZ-NOUS
POUR OBTENIR VOTRE
BULLETIN DE PARRAINAGE.
POUR ÊTRE VALABLE,
CE DERNIER DOIT ÊTRE
ENVOYÉ 15 JOURS
AVANT LE DÉBUT DE
LA CURE THERMALE



GAGNEZ DU TEMPS ET RÉSERVEZ VOTRE CURE THERMALE EN LIGNE !

WWW.BAGNOLS-LES-BAINS.COM



LES INDICATIONS

O.R.L. CHEZ L'ADULTE

- Rhinites chroniques purulentes, atrophiques, vasomotrices
- Rhinites allergiques saisonnières et perannuelles
- Rhino-sinusites chroniques
- Polyposes naso-sinusiennes avant ou après chirurgie
- Pharyngites chroniques
- Amygdalites chroniques
- Otites récidivantes, séromuqueuses, chroniques
- Otospongiose

O.R.L. CHEZ L'ENFANT

- Rhinopharyngites récidivantes
- Angines, amygdalites
- Rhino-sinusites chroniques
- Otites récidivantes, otites séro-muqueuses

PULMONAIRE

- Asthme, bronchite chronique, bronchopneumopathie chronique obstructive, dilatation de bronche, surinfections récidivantes



LES SOINS

- Bain nasal
- Pulvérisation
- Irrigation nasale
- Aérosol individuel
- Aérosol sonore
- Humage
- Gargarisme
- Rééducation respiratoire
- Piscine
- Douche générale au jet
- Bain local

Pour des raisons d'hygiène, l'utilisation du matériel adapté est obligatoirement à usage unique (kit O.R.L. en vente sur place).

Si des pratiques non comprises dans le forfait de soins sont effectuées en sus de celui-ci, l'assuré conserve à sa charge la totalité de la dépense supplémentaire (convention nationale thermale).



SANS ACCORD DE VOTRE CAISSE,
VOUS POUVEZ SUIVRE UNE CURE À VOS FRAIS

MINI CURE

RHUMATOLOGIE

FORFAIT 4 SOINS PAR JOUR

Bain bouillonnant, Piscine thermale,
Douches (jet, pénétrante ou locale),
ou manulves ou pédiluves,
Cataplasmes, massages

MINI CURE

ORL

FORFAIT 6 SOINS PAR JOUR

Bain nasal, Pulvérisation de gorge,
Aérosol individuel, Aérosol sonore,
Humage et gargarisme



**VOUS AVEZ EU LA COVID
AVEC DES SYMPTÔMES QUI PERSISTENT,
PENSEZ AUX BIENFAITS DES SOINS
À BASE D'EAU THERMALE**

Au niveau ORL, le soufre a des propriétés assainissantes et anti-inflammatoires. Au niveau rhumatologique, le soufre vient stimuler le système antalgique dans l'organisme et agir sur les douleurs.



MUSIC CARE

LE SOIN PAR LA MUSIQUE

EST UNE SOLUTION THÉRAPEUTIQUE
DE PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR
FONDÉE SUR LA MÉTHODE
D'ÉCOUTE MUSICALE QUI VOUS
PERMETTRA DE :

- ▶ Lutter contre les douleurs aiguës et les douleurs chroniques
- ▶ Réduire l'anxiété, la dépression et le stress
- ▶ Réduire vos consommations médicamenteuses
- ▶ Agir sur les troubles de la mémoire et Alzheimer
- ▶ Réduire vos troubles du sommeil



LE SPA THERMAL

L'INSTANT BIEN-ÊTRE

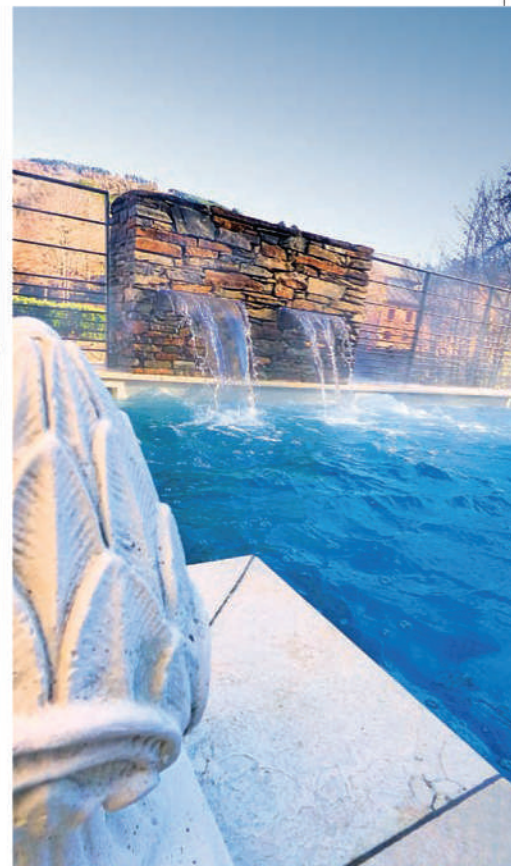
Notre SPA thermal romain vient d'être entièrement rénové pour faire ressortir le côté romain qui avait été effacé au fil du temps. Des espaces ont été créés, mettant en avant la thérapie chaud-froid avec un mélange d'activités de dernière technologie tout en préservant l'historique de l'époque romaine.

LES PRESTATIONS SUIVANTES SONT INCLUES DANS L'ACCÈS AU SPA

- Douche filiforme
- Vaporarium
- Fontaine à glace & Cabine à neige
- Sauna au sel & à infrarouge (températures différentes)
- Douche de Runes
- Douche manteau
- Laconium & Calidarium (ancêtre du hammam)
- Bassins thermaux & à remous dont un à l'extérieur (avec buses et jets)
- Espace tisanderie

LES AVANTAGES CURISTES

- Tout curiste bénéficie d'une réduction de 10% pendant sa cure sur les accès SPA demi-journée, les soins à la carte (hors forfait) et la boutique.
- Une carte abonnement Curiste Privilège est valable tous les après-midis du lundi au vendredi pendant le séjour de cure de 14h à 19h.



LA BOUTIQUE



DÉCOUVREZ NOTRE
GAMME DE PRODUITS BIO
"AQUA CALIDA"
À BASE D'EAU THERMALE
DE BAGNOLS-LES-BAINS
EN VENTE SUR PLACE

- Crème haute fermeté
- Crème hydratante
- Lotion tonique revitalisante
- Lait démaquillant
- Lait corps cocoon
- BB sérum
- Gelée gommante
- Eau micellaire
- Masque visage
- Baume aromatique

INFORMATIONS

DU CENTRE THERMAL

MÉDICAL

RHUMATOLOGIE & O.R.L. MÉDECINS THERMAUX

Dr CLAVEL M.-Thérèse 04 66 47 60 02
Consultation au Centre Thermal

Dr BONHOMME Jean-Paul 04 66 47 60 02
Consultation au Centre Thermal

SPÉCIALISTES O.R.L.

Dr ALDEBERT Pierre 04 66 47 60 02
Consultation au Centre Thermal

Cabinet Mende 04 66 65 02 07

EN CAS DE BESOIN EXTERNE DURANT VOTRE SÉJOUR :

Généraliste
Dr CAMPION Jacques 04 66 48 69 34
Le Bleynard

Infirmiers libéraux
M^{me} BRAJON Sylvie 04 66 47 63 16
M. RANC Christophe 04 66 47 67 51

Kinésithérapeute libéral
M. ROUDIL Jean-Marc 04 66 48 65 65

Pharmacie 09 73 58 71 21
Hôpital Mende 04 66 49 49 49

VOTRE PRISE EN CHARGE

- L'établissement pratique le tiers payant.
- Le médecin prescripteur doit remplir un formulaire de demande administrative destiné à valider la cure et doit être transmis à la caisse de l'assuré.
- La participation aux frais de transport et d'hébergement soumise à l'accord de la caisse de l'assuré est prise en charge sous condition de ressources.
- Sur la demande administrative, préciser la ou les orientations retenue(s) selon la nomenclature en vigueur et indiquer les éventuels doubles handicaps ainsi que l'établissement choisi.
- Durée de la cure : 18 jours.
Nomenclature CNAM : RH (rhumatologie et traumatologie) et VR (ORL et respiratoire).
- Dès que vous aurez décidé la date de votre cure, nous vous demandons de contacter le centre thermal ou d'envoyer la fiche d'inscription.
Vous pouvez consulter www.bagnols-les-bains.com et envoyer par mail votre fiche d'inscription.

LES FORMALITÉS

- A votre arrivée, vous vous présenterez à l'accueil du centre, muni de l'accord de votre Caisse.
 - Lors de votre première visite médicale, le médecin thermal vous délivrera une fiche de soins.
 - Votre planning de soins pourra être établi pour la totalité du séjour ou bien pour les 9 premiers jours en fonction des soins et des disponibilités.
 - Une semaine avant la fin de votre cure, présentez-vous à l'accueil pour le règlement.
 - Frais restant à votre charge : forfait médical et le complément tarifaire
- Si vous êtes à 65%, vous devez régler la part mutuelle et vous faire rembourser directement.
Pas de convention avec les mutuelles complémentaires.
- Si des pratiques non comprises dans le forfait de soins sont effectuées en sus de celui-ci, l'assuré conserve à sa charge la totalité de la dépense supplémentaire (convention nationale thermale).
 - Une facture vous sera délivrée pour obtenir le remboursement auprès de votre mutuelle.
 - Le volet N°1 de votre prise en charge vous sera remis pour le remboursement des honoraires médicaux auprès de votre Caisse.
 - Cure libre : Sans accord de votre Caisse, vous pouvez suivre une cure à vos frais avec visite médicale obligatoire.

LES HEURES & PÉRIODES D'OUVERTURE

ACCUEIL

Lundi : 7h à 12h et 14h à 17h
Mardi au vendredi : 8h à 12h et 14h à 17h
Samedi : accueil cures fermé

SOINS

Les heures de soins sont le matin et variables en fonction de la fréquentation.

LES PLUS DU CENTRE THERMAL

- Notre SPA thermal AQUA CALIDA.
 - Nos soins à la carte, modelages et soins esthétiques.
 - Nos soins DUO.
- Tout curiste bénéficie d'un accès privilégié :
-10% sur toutes les prestations
(hors forfaits pré-établis)
- Carte privilège curiste (vendue à l'accueil) : accès illimité au SPA pendant les 3 semaines de votre cure tous les après-midis du lundi au vendredi.
 - Des animations complémentaires pourront être proposées (se renseigner à l'accueil).



LES SERVICES EXTÉRIEURS

COMMERCES & SERVICES

Alimentation générale
Boucherie-Charcuterie
Boulangerie-Pâtisserie
Salon de coiffure
Mende (ville Préfecture) à 20 kms :
tous commerces, hypermarché,
cinéma...

La Poste	04 66 47 60 43
Mairie	04 66 47 64 79
Pharmacie	09 73 58 71 21
Taxis	04 66 47 63 25
Gendarmerie	04 66 47 60 01

ANIMATIONS

OFFICE DE TOURISME :

pot d'accueil, projections de vidéos
sur la région.

ANIMATIONS DIVERSES :

excursions, concours de pétanque,
soirées conte et dansantes, marchés
nocturnes... (demander le programme
à l'Office de Tourisme).

TOURISME

HÔTELS-RESTAURANTS CAMPING - MEUBLÉS - GÎTES VILLAGES DE VACANCES

Liste disponible à l'Office de Tourisme :
04 66 47 61 13

SERVICE RÉSERVATION RÉSIDENCE THERMALE

14, boulevard Henri Bourrillon - BP 4
48001 MENDE CEDEX
Tél. : 04 48 21 02 87

OFFICE DE TOURISME DE BAGNOLS-LES-BAINS

Tél. : 04 66 47 61 13
Site : www.ot-bagnolslesbains.com



LA RÉSIDENCE THERMALE

HÉBERGEMENT À PROXIMITÉ DE LA STATION

Dans une maison rustique de 2 étages, en face de l'établissement thermal, 6 appartements rénovés répondent à des normes de qualité et vous garantiront un bon niveau de confort lors de votre séjour cure thermale.

- Télévision
- Coin cuisine (plaques électriques, combiné four/micro-ondes, lave-vaisselle, réfrigérateur-congélateur, cafetière électrique)
- Salle d'eau
- WC
- Wifi
- Chauffage électrique
- Lave-linge et sèche-linge communs (jetons à régler à l'accueil)
- Draps fournis gratuitement (change supplémentaire : 9€/lit)
- Animaux admis (avec supplément)
- Non accessible aux personnes à mobilité réduite
- Forfait ménage en fin de séjour possible



STUDIO
au rez-de-chaussée
ou à l'étage
Séjour (1 lit 2 places)

20m²

STUDIO
au rez-de-chaussée
Séjour (1 lit 2 places)

27m²

STUDIO
au 1^{er} étage
Séjour (1 lit 2 places)

27m²

APPARTEMENT T2
au 2^{ème} étage
Séjour (1 lit 2 places)
1 chambre (1 lit 2 places)

30m²

APPARTEMENT T2
au 2^{ème} étage
Séjour (1 lit 2 places)
1 chambre (1 lit 2 places)

38m²



RÉSERVATIONS
04 48 21 02 87

TOURISME & ACTIVITÉS

EVADEZ-VOUS...

TERRE DE DÉCOUVERTES...
FAUNE, FLORE, GROTTES,
LACS, ACTIVITÉS SPORTIVES
ET LUDIQUES,
LA LOZÈRE VOUS RÉSERVE
MILLE ET UNE FAÇONS
DE COMPLÉTER VOTRE SÉJOUR
À BAGNOLS-LES-BAINS...

PARC NATIONAL DES CÉVENNES (P.N.C.) & PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO

La station thermale de Bagnols-les-Bains est idéalement située aux portes du Parc national des Cévennes.

Seul Parc National métropolitain habité de manière permanente, il est composé des Causses et des Cévennes, paysages devenus universels, inscrits au patrimoine mondial de l'UNESCO depuis le 28 juin 2011, dans la catégorie des "Paysages culturels évolutifs vivants au titre de l'agropastoralisme méditerranéen".

Il couvre ainsi une surface d'environ 3 000 km² qui s'étendent sur 2 régions et 4 départements : Lozère, Gard, Aveyron, Hérault.

La Lozère est concernée par cette distinction avec 59 de nos communes en territoire classé (Zone cœur). Elle accueille plus de la moitié de la surface de bien inscrit. Les Causses et les Cévennes offrent, dans un cadre naturel grandiose, une diversité de paysages méditerranéens façonnés par l'homme depuis des millénaires.





LES LOUPS DU GÉVAUDAN ①

PARC ANIMALIER ET HÉBERGEMENTS INSOLITES

A Sainte-Lucie (proche de Marvejols), venez sur les terres de la bête du Gévaudan à la rencontre d'une centaine de loups en semi-liberté dans un parc entièrement rénové en 2020 et dont la scénologie a été entièrement revue.

> www.loupsdugevaudan.com

LA RÉSERVE DES BISONS D'EUROPE ②

PARC ANIMALIER

A Sainte-Eulalie, sur la Margeride, approchez en calèche les bisons en semi-liberté.

> www.bisoneurope.com



LA CHALDETTE ③

ESPACE BIEN-ÊTRE ET RÉSIDENCE

A Brion, au cœur de l'Aubrac, son eau thermale est reconnue et le centre de remise en forme (piscine active, sauna, salle de sport, jacuzzi...) propose des forfaits et soins esthétiques à la carte.

www.lachaldette.com



STATIONS DE PLEINE NATURE 4 SAISONS



LES BOUVIERS ④

A Saint-Denis-en-Margeride, proche de la Réserve des Bisons, que ce soit en été ou en hiver, la station des Bouviers vous propose de l'hébergement et une multitude d'activités aussi variées que divertissantes : VTT et VTT à assistance électrique, randonnées pédestres et équestres, ski de fond...

> www.lesbouviers.com

LE MAS DE LA BARQUE ⑤

En plein cœur des Cévennes, tout près de Villefort et à 50 kms de Bagnols-les Bains, la station du Mas de la Barque est entièrement dédiée aux activités de nature et d'écotourisme. Hébergement et activités multiples.

> www.lemasdelabarque.com

LE MONT MOZÈRE ⑥

Paradis pour les inconditionnels des grands espaces et de la nature préservée, en plein cœur des Cévennes, à 16 kms de Bagnols-les-Bains et à 7 kms du Bleymard en direction de Finiels, point culminant des Monts Lozère (1702 m). A partir du chalet, se déploient au sud le domaine nordique (pistes de fond et de randonnées raquettes) et au nord le domaine alpin (selon enneigement).

Possibilité l'été de pratiquer du trail, du VTT, de la randonnée... Location de matériel, restauration, hôtel et gîtes.

> www.lemontlozere.com



De nombreuses activités complémentaires sur le site de l'office de tourisme local
> www.destination-montlozere.fr



AQUA CALIDA

CENTRE THERMAL & SPA THERMAL BAGNOLS-LES-BAINS

CENTRE THERMAL ouvert d'avril à mi-novembre
SPA THERMAL ouvert de février à fin décembre



48190 MONT LOZÈRE ET GOULET
Tél. : 04 66 47 60 02
Mail : bagnols@france48.com

La Lozère,
notamment!

WWW.BAGNOLS-LES-BAINS.COM