A photograph of a person from behind, wearing a blue t-shirt and a black backpack, sitting in a grassy field. They are looking towards a large, rocky mountain peak in the distance. The foreground is a field of tall grass and wildflowers. In the background, there are more hills and a small village.

GUIDE ÉVASION

OFFICE DE TOURISME MONTAGNE D'ARDÈCHE

Destination

MONTAGNE D'ARDÈCHE

Changez d'air !

HAUTE-LOIRE

VERS
CLERMONT-FERRAND
LYON
SAINT-ÉTIENNE
LE PUY-EN-VELAY
LAC DU BOUCHET
A75 / SNCF

VERS
LE MONASTIER-SUR-GAZEILLE

VERS
MENDE
MONTPELLIER
TOULOUSE
RN88
A75 / SNCF

LOZÈRE

VERS
MENDE
MONTPELLIER
TOULOUSE
RN88
A75 / SNCF

VERS
VERS
LAC DE VILLEFORT
ALÈS
NÎMES
A9 / SNCF

LA GARDE GUÉRIN

PREVENCHÈRES

LAVAL-D'AURELLE

Châtaigneraie

MONTSALGUES

CHAUDÉYROLLES

SAINTE-CLÉMENT

Maison du Fin gras du Rezéno (AOP)

La Rimande

Cirque de Médille

LES ESTABLES

Croix de Peccata

Tourbière

LA ROCHE

BORÉE

Cirque des Bouteières

Le Ysses

Suc de Sara

LAC DE ST-MARTIAL

Saint-Andéol-de-Fourchades

Saint-André-de-Chalencon

Saint-André-de-Rosans

Saint-André-de-Surjoux

Saint-André-de-Vergons

VERS
SAINT-ÉTIENNE
YSSINGEAUX
LE PUY-EN-VELAY
A47 / A72 / SNCF

VERS
LE MONASTIER-SUR-GAZEILLE

VERS
LE CHEYLARD
SAINT-AGRÈVE

VERS
LA RIMANDE

VERS
LA SALLADE

VERS
L'ASSETTE

VERS
LA ROCHE

VERS
LA CHAMASSE

VERS
LACHAMP-RAPHAËL

VERS
SUC DE MONTVERNIOUX

VERS
CASCADES DU RAY PIC

VERS
PÉREYRES

VERS
LABASTIDE SUR BESORGUES

VERS
THUEYTS

VERS
MAYRES

VERS
ASTET

VERS
COL DE LA CHAVADE

VERS
LANARCE

VERS
ISSANLAS

VERS
LAVILLATTE

VERS
PRADELLES

VERS
LANGOGNE

VERS
VESPONNERIE

VERS
LESPERON

VERS
SAINT-PHILIPPE

VERS
SAINT-ALBAN-EN-MONTAGNE

VERS
CELLIER-DU-LUC

VERS
SAINT-ÉTIENNE-DE-LUGDARÈS

VERS
LUC

VERS
LAVEYRUNE

VERS
LA BASTIDE-PUYLAURENT

VERS
SNCF

VERS
VERS
LA VILLE

SOMMAIRE

Changez d'air	p.4-5	Prenez de la hauteur au sommet d'un suc	p.18-19
Rencontrez la montagne au fil des saisons	p.6-7	Détendez-vous, aux thermes	p.20-21
Révélez votre potentiel à pied ou à vélo	p.8-9	Savourez le terroir et ses spécialités	p.22-23
Émerveillez-vous, le Partage des Eaux	p.10-13	Rêvez en blanc, le temps d'un hiver	p.24-25
Tombez sous le charme du patrimoine	p.14-15	Appréciez la nature	p.26
Rafraîchissez-vous, les pieds dans l'eau	p.16-17	Retrouvez-nous	p.27



CHANGEZ D'AIR !

SAINT-MARTIAL
MONT GERBIER-DE-JONC



**LE LAC-D'ISSARLÈS
LAC D'ISSARLÈS**



**MAZAN-L'ABBAYE
ABBAYE DE MAZAN**



Les meilleurs spots 



**BORÉE
TCHIER DE BORÉE**



**LA ROCHEtte
TOURBIÈRE**



**LE BÉAGE
CHARTREUSE DE BONNEFOY**



**SAINt-ÉTIENNE-DE-LUGDARÈS
MOULIN DE MASMEJAN**



**BORNE
GORGES DE LA BORNE**



**SAINt-LAURENT-LES-BAINS-LAVAL-D'AURELLE
ABBAYE NOTRE-DAME-DES-NEIGES**



**SAINt-LAURENT-LES-BAINS-LAVAL-D'AURELLE
TOUR MÉDIÉVALE**



**SAINt-ÉTIENNE-DE-LUGDARÈS
SUC DE MONTAT**

RENCONTREZ LA MONTAGNE



Printemps

Le printemps est une bonne période pour découvrir la région autrement, alors pourquoi ne pas participer à la course cycliste l'Ardéchoise ? Cet évènement sportif incontournable vous invite à parcourir les routes pittoresques de la région. Mais vous pourrez aussi participer à des balades patrimoniales ou à un escape game en famille ou entre amis.

Profitez de l'arrivée du printemps pour vous ressourcer et vous revitaliser en pleine nature. Les thermes de Saint-Laurent-les-Bains-Laval-d'Aurelle ouvrent à cette période. En juin, la Fête du Fin Gras célèbre le terroir ardéchois. Dégustez les spécialités locales et imprégnez-vous de l'ambiance festive.

Pour marquer la fin du printemps et le début de l'été, dansez et chantez lors de «Faites de la Musique» ou du Festival Pik & Zik & Cie (alternance en biennal) !

Été

Entre les lacs cristallins qui invitent à la baignade, les fêtes traditionnelles qui font vibrer les villages, les festivals qui mettent en lumière les talents locaux et les paysages à couper le souffle, l'Ardèche vous promet un été inoubliable.

Rafraîchissez-vous dans les eaux claires des lacs ou bien sur un pédalo, explorez les sentiers de randonnée et profitez de la nature généreuse. Rencontrez les producteurs locaux et dégustez les produits du terroir.

Immergez-vous dans la culture ardéchoise lors des fêtes votives, de la Foire des Violettes et de la traditionnelle Fête du Bois. Laissez-vous emporter par les mélodies du festival Les Nuits des Monts et par la créativité au festival Le Champ des Muses. Envolez-vous avec les cerfs-volants lors du festival dédié, ou dansez jusqu'au bout de la nuit au VSD (fête incontournable de Saint-Martial).

Le passage de l'été à l'automne annonce la Fête des Tourbières !



AU FIL DES SAISONS

Automne

Les Journées Européennes du Patrimoine marquent le changement de saison, l'occasion d'aller à la découverte du patrimoine de la région. L'automne en Montagne d'Ardèche, c'est un spectacle à part entière. Les forêts se parent de leurs plus belles couleurs, offrant un décor féérique aux amoureux de la nature. La saison invite à de nombreuses activités en plein air, tout en préservant une atmosphère paisible et ressourçante.

Alliant animations et gastronomie, le mois d'octobre est synonyme des Fêtes de la Maôche, de la Foire aux Champignons et des rôties de châtaignes. La maôche, ce plat traditionnel de la Montagne, est célébrée et dégustée dans différentes communes, de quoi bien tenir l'hiver. L'AOC Châtaigne d'Ardèche, fruit emblématique du département, est mise à l'honneur lors des Castagnades.



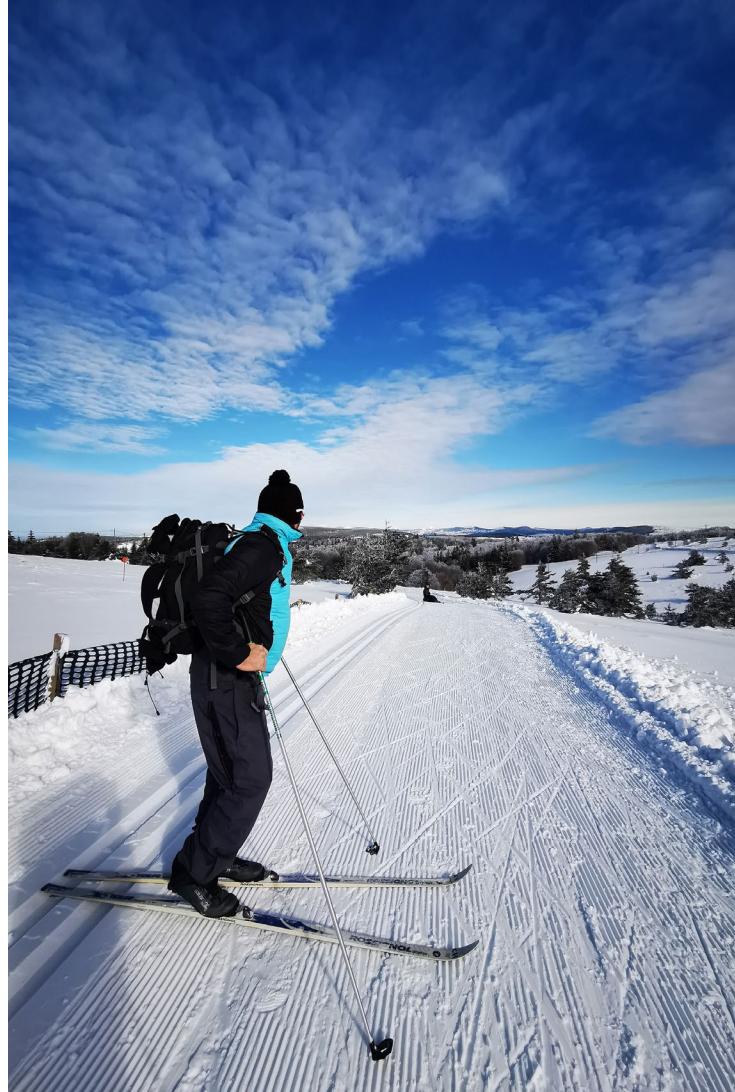
Hiver

Évadez-vous en pleine nature et respirez l'air pur de la montagne ! Le Massif du Tanargue vous offre un cadre exceptionnel pour des randonnées en raquettes, des balades en forêt ou tout simplement pour admirer les paysages enneigés. Découvrez les superbes panoramas du Mézenc et du Gerbier-de-Jonc, deux sommets emblématiques de l'Ardèche, situés sur notre territoire. En hiver, relevez le défi du Trail Blanc.

Profitez de nos pistes variées, adaptées à tous les niveaux, et de nos nombreuses activités : ski alpin, ski de fond, raquettes, luge, snooc, descente en bouée, traîneau ...

Immergez-vous dans un paysage féérique, même sans neige, avec de nombreuses animations proposées comme de la cani-rando, des belotes, des escapes games et bien plus encore.

C'est aussi la saison des marchés de Noël et des repas tartiflette avec un bon fromage fermier. L'occasion d'acheter et de consommer local. Pour célébrer l'arrivée du printemps, n'oublions pas l'ouverture de la pêche en mars.



RÉVÉLEZ VOTRE POTENTIEL

Plongez au cœur de la Montagne d'Ardèche en toute saison et laissez-vous envoûter par sa beauté sauvage. Des sentiers balisés vous mèneront à travers des paysages variés, que vous soyez accompagnés ou seuls. Vous pourrez observer une faune et une flore riches et diversifiées. Une expérience unique pour se ressourcer et se reconnecter à la nature.



À l'assaut des sucs et des GR

Partez à la conquête des sommets ! La Montagne d'Ardèche offre un cadre idyllique pour les randonneurs avertis et les passionnés de grand air. Grimpez les sucs, ces témoins volcaniques aux panoramas saisissants. Parcourez les sentiers du GR[®]7, GR[®]3 ou encore la *Traversée de la Montagne Ardéchoise* (mythique grande randonnée de pays), et traversez forêts, prairies verdoyantes et gorges impressionnantes.

En hiver, chaussés de raquettes, vous pourrez redécouvrir ses sentiers sous un autre œil, avec les empreintes de pas de la faune locale.

Pour les plus sportifs, différents trails se déroulent chaque année, au fil des saisons. Enfilez vos chaussures ; c'est parti !

À PIED OU À VÉLO



PLUS D'INFOS :



<https://rando.montagnedardeche.com/>

Toutes les randonnées pédestres et VTT sont à retrouver dans nos bureaux touristiques, sur l'application à télécharger via le QR code ou sur le site internet :

www.montagnedardeche.com/randonnees

Malle postale : www.lamallepostale.com/fr

Accueil Vélo : www.francevelotourisme.com

Pour des activités encadrées, faites appel à nos prestataires, aussi bien pour la randonnée que l'escalade ou autres :

www.montagnedardeche.com/activites/parcs-et-activites-nature/

À vous les sentiers !

Vous êtes un passionné de VTT ? La Montagne d'Ardèche est votre terrain de jeu idéal. Des parcours techniques et exigeants vous mettront à l'épreuve et vous offriront des sensations fortes. Les familles aussi peuvent profiter du VTT. Des itinéraires adaptés vous permettront de découvrir la nature en toute sécurité, tout en partageant des moments inoubliables.



Et les routes de l'Ardéchoise !

Outre la Grande Traversée de l'Ardèche VTT, qui parcourt le territoire, vous pourrez également profiter de l'Ardéchoise. Que ce soit sur la boucle emblématique ou la variante Gorges-Tanargue, pédalez sur les routes de la Montagne d'Ardèche.

Offrez-vous une journée de détente et de découverte sur la boucle autour du Mont Gerbier-de-Jonc et du Lac d'Issarlès. Pédalez à votre rythme et profitez des paysages exceptionnels ; et pourquoi pas en électrique ?

ÉMERVEILLEZ-VOUS,

Le Partage des Eaux est un parcours artistique d'une centaine de kilomètres qui traverse le Parc naturel régional des Monts d'Ardèche. Il a pour objectif de mettre en valeur le patrimoine naturel et culturel de la région tout en favorisant la création artistique contemporaine.

Les œuvres

Découvrez un parcours artistique unique en son genre, où l'art contemporain dialogue avec la nature. Le Partage des Eaux vous invite à suivre une ligne imaginaire qui sépare les bassins versants atlantique et méditerranéen. Au fil de votre balade, vous croiserez des œuvres d'art originales, créées *in situ* par des artistes de renom. Chaque œuvre, créée sur mesure pour le site, propose une réflexion sur le rapport entre l'homme et son environnement. Une expérience immersive qui vous permettra d'appréhender différemment les paysages de l'Ardèche.

**→ DÉCOUVREZ LES OEVRES
IN-SITU DU PARCOURS À LA
PAGE SUIVANTE**

Les mires

Les Mires sont des installations artistiques créées dans le cadre du Partage des Eaux en Montagne d'Ardèche. Ces œuvres, souvent constituées de grands poteaux en bois, sont implantées sur des points de vue stratégiques le long de la ligne de partage des eaux. Elles invitent le promeneur à lever les yeux et à contempler le paysage environnant. En marquant visuellement cette frontière invisible entre les bassins versants, les Mires offrent une expérience unique de la nature et de l'art.



LE
**PARTAGE
DES
EAUX**

PARCOURS
ARTISTIQUE
DANS LES
MONTS D'ARDÈCHE



LE PARTAGE DES EAUX

SAINT-MARTIAL
MIRE DE LA FERME DE FLOTTE
PANORAMA : SUC DE SARA



Le mobilier

Le mobilier du partage des eaux est bien plus qu'un simple aménagement paysager. C'est un véritable parcours artistique qui invite à une découverte sensorielle du territoire. On y trouve des bancs suspendus offrant une vue panoramique sur la vallée, des sculptures évoquant le mouvement de l'eau, ou encore des observatoires permettant d'admirer la faune et la flore. Chaque œuvre est accompagnée d'un cartel qui raconte l'histoire de sa création et les enjeux qu'elle symbolise.



BORÉE
CROIX DE BOUTIÈRES
PANORAMA : SUC DE SARA

Le GPS artistique

En détournant le GPS de sa fonction première, le collectif Toplamak crée une expérience de géolocalisation inédite. En associant art et science, les artistes invitent le public à une exploration sensible du territoire. Le paysage devient alors une œuvre d'art à part entière, où histoire géologique, biodiversité et récits humains se mêlent pour offrir une expérience unique.



Nord-Sud



Sud-Nord

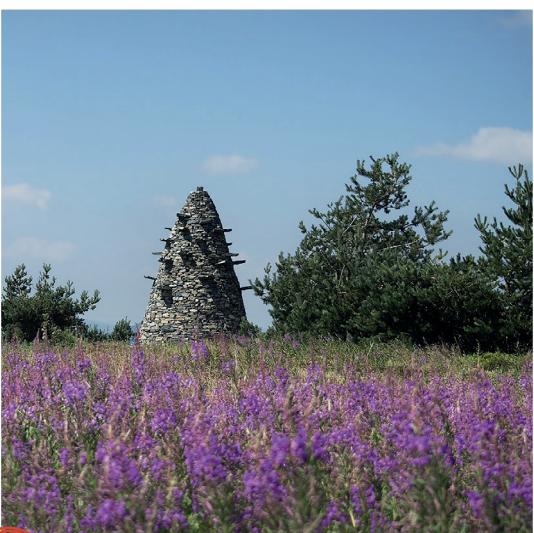
ÉMERVEILLEZ-VOUS,



 1 CHARTREUSE DE BONNEFOY – LE BÉAGE
DE L'AUTRE CÔTÉ
STÉPHANE THIDET



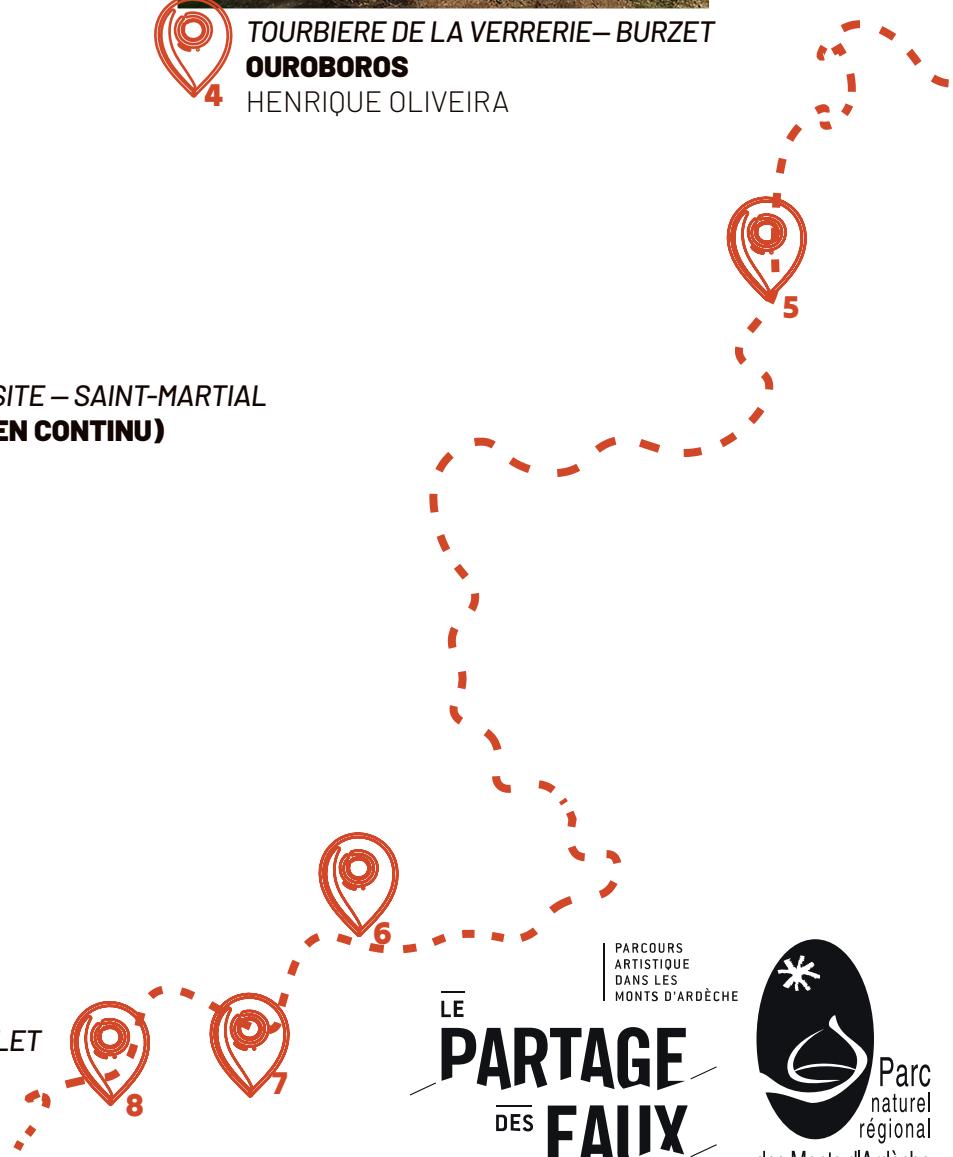
 2 MONT-GERBIER-DE-JONC, MAISON DE SITE – SAINT-MARTIAL
1020 KM (PROJECTION ARTISTIQUE EN CONTINU)
OLIVIER LEROI



 3 LA CHAUMASSE – SAGNES-ET-GOUDOULET
LA TOUR À EAU
GILLES CLÉMENT



 4 TOURBIÈRE DE LA VERRERIE – BURZET
OUROBOROS
HENRIQUE OLIVEIRA



PARCOURS
ARTISTIQUE
DANS LES
MONTS D'ARDÈCHE
**LE PARTAGE
DES EAUX**



LE PARTAGE DES EAUX



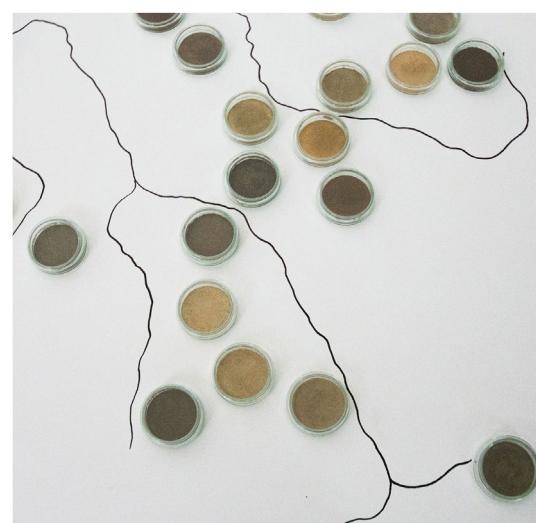
**5 ABBAYE DE MAZAN – MAZAN-L'ABBAYE
UN CERCLE ET MILLE FRAGMENTS**
FELICE VARINI



**6 MOURE DE L'ABÉOURADOU – BORNE
LE PHARE**
GLORIA FRIEDMANN



**7 SAINT-LAURENT-LES-BAINS-LAVAL-D'AURELLE
GROTTE DE CRISTAL**
HEHE



**8 ABBAYE NOTRE-DAME DES NEIGES – ST-LAURENT
TERRE LOIRE**
KÔICHI KURITA

Découvrez la carte du parcours du Partage des Eaux sur le site internet dédié du Parc Naturel Régional des Monts d'Ardèche :

www.lepartagedeseaux.fr

TOMBEZ SOUS LE CHARME ...

La Montagne d'Ardèche est un véritable musée à ciel ouvert. De l'Abbaye de Mazan, vestige cistercien du XII^e siècle, à l'église néo-romane de Borée avec ses superbes vitraux, en passant par la Chartreuse de Bonnefoy ou encore l'église de Saint-Étienne-de-Lugdarès du XIX^e siècle, surnommée Cathédrale de la Montagne, qui abrite le Maître autel de l'ancienne Abbaye des Chambons, chaque édifice raconte une histoire unique. Cette diversité architecturale reflète la richesse du patrimoine culturel de cette région.

Au détour des chemins, des hameaux et des paysages grandioses, vous découvrirez des témoins du passé qui vous transporteront à travers les siècles, que ce soit en autonomie ou en balade contée.

Focus sur trois sites du patrimoine de la Montagne parmi tant d'autres.

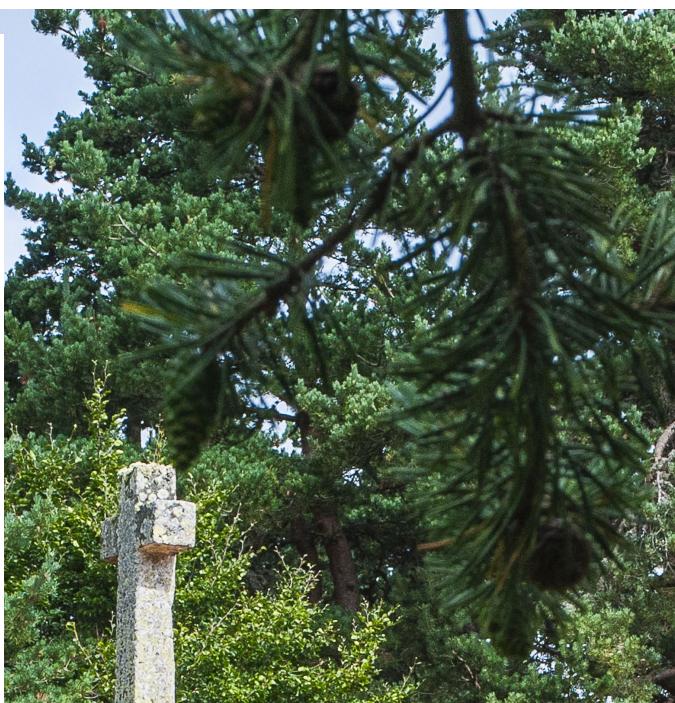
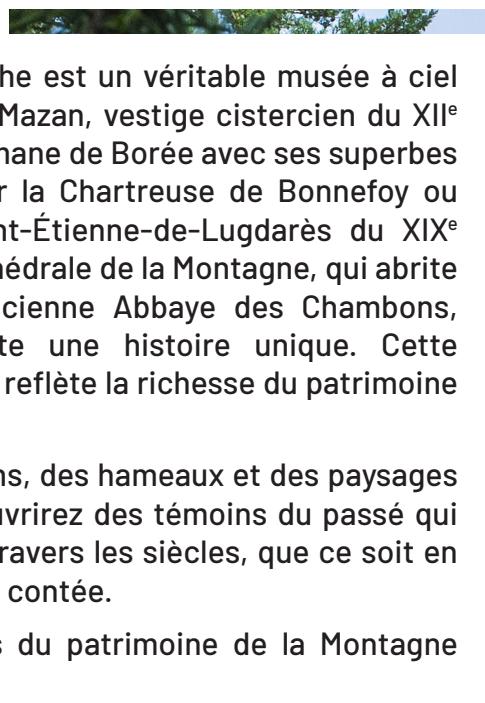
PLUS D'INFOS :

Découvrez le patrimoine bâti sur notre site internet :

www.montagnedardeche.com/patrimoine-bati/

Le Moulin de Masméjean

Sur les rives du ruisseau de Masméjean, ce moulin, témoin du passé, vous dévoile les secrets de la meunerie traditionnelle. Il vous invite à découvrir les mécanismes ingénieux qui permettaient de transformer le grain en farine. Une visite qui ravira petits et grands !



ISSANLAS
CHAPELLE SAINT-CLAIR

La Ferme de Clastre

La ferme de Clastre est d'autant plus emblématique qu'elle reste la dernière chaumière au sein d'un village ardéchois. Elle est classée monument historique depuis 1984.

Elle se compose en deux parties : le Cayrat (ou corps de logis), couvert de lauzes, et «la paillhisse», couverte de genêts, dont des portions sont renouvelées tous les ans.



Le Tchier de Borée

Au cœur du Massif Gerbier-Mézenc, le Tchier de Borée vous invite à une expérience unique. Cette œuvre contemporaine de Fabienne et Serge Boÿer est un véritable voyage initiatique. 70 pierres gravées de symboles, de mythes et d'allégories vous invitent à la contemplation et à la méditation. Laissez-vous emporter par l'atmosphère mystérieuse de ce lieu hors du commun.

RAFRAÎCHISSEZ-VOUS ...



Des rivières...

Si le Moulin de Masméjean utilise l'eau d'une des rivières du territoire pour sa production de farine, n'oublions pas la fameuse Loire qui prend ses sources au pied du Mont Gerbier-de-Jonc avant d'entamer son périple à travers la France, jusqu'à Saint-Nazaire.

L'Espezonnette, l'Ardèche, l'Allier, la Borne... les cours d'eau font partie intégrante du paysage de la Montagne d'Ardèche.

L'eau coule et trace son chemin, jusque dans la roche, comme on peut l'admirer aux Gorges de la Borne.

...idéales pour la pêche

Véritables écosystèmes, les rivières structurent le territoire, abritent une biodiversité riche et jouent un rôle essentiel dans la régulation des crues et la qualité de l'eau. Elles font aussi la joie des pêcheurs lors de l'ouverture de la saison.

Des tourbières

Quand on parle de nos paysages, il ne faut pas oublier de mentionner les tourbières. Ces zones humides, colonisées par la végétation, abritent de nombreuses espèces. Autrefois exploitées pour la tourbe, un combustible naturel, elles sont aujourd'hui protégées.

Des maars, témoins de l'activité volcanique, valent le détour en Montagne d'Ardèche.

Quatre lacs

À Coucouron, au Cros-de-Géorand, au Lac-d'Issarlès et à Saint-Martial, découvrez les lacs du territoire.

Si les lacs apportent fraîcheur et terrain de jeu pour de nombreuses activités en été, la quiétude des balades sur les sentiers reste tout aussi agréable.

Avec les barrages, ces étendues d'eau deviennent également une source d'énergie.



PRENEZ DE LA HAUTEUR ...



Les sucs de l'Ardèche vous appellent ! Partez à la conquête de ces témoins volcaniques et offrez-vous des panoramas époustouflants. Sentiers escarpés, végétation alpine, le défi est grand mais la récompense en vaut la chandelle.

Parmi les plus renommés, le Mont Gerbier-de-Jonc, mais aussi les cinq sucs (Lauzière, Montfol, Taupernas, Séponet, le Sépoux), le suc de Sara, le suc de Bauzon ou encore le suc de Chapelas, le suc de Montat ou les Coux.

Pour d'autres points de vue, il y a le volcan de Cherchemuse au-dessus du lac d'Issarlès, le volcan de la Laoune qui surplombe la commune de Coucouron, Champ Longe ou encore le sommet des trois seigneurs.

N'oublions pas les cols de la Chavade, de la Croix de Bauzon et du Bez ainsi que le Mont Mézenc et le cirque des Boutières pour prendre de la hauteur et changez d'air.



BORÉE
LE GOULEYOU (DEPUIS LE MÉZENC)

Le Gouleyou illustre parfaitement la forme typique d'un suc, avec son aspect en pain de sucre. Cependant, son sommet n'est pas accessible. Les plus belles photos se prennent depuis d'autres hauteurs.

→ **LE SAVIEZ-VOUS ?**

D'une circonférence de 3.6km et d'une profondeur de plus de 108m, le lac d'Issarlès est le cratère de maar le plus profond de France.

... AU SOMMET D'UN SUC



Différentes empreintes du volcanisme, en Montagne d'Ardèche :

- Volcans stromboliens : nés d'une éruption strombolienne où la lave très chaude et liquide part en coulées et fontaines de lave, avec des bombes de laves.
- Sucs / Dômes : ce sont des volcans sans cratère où la lave visqueuse s'est accumulée. Plus c'est visqueux, plus la pente est forte.
- Maars : ce sont des cratères volcaniques d'explosion suite à la rencontre du magma et de l'eau en remontant à la surface. La chaleur engendrée par le magma entraîne en profondeur la vaporisation de l'eau. L'augmentation de pression qui en résulte provoque une explosion importante. Après la fin des éruptions, le cratère va se combler puis, si l'alimentation en eau existe toujours, se remplir d'eau.



Partez à l'aventure vers 7 Jeunes volcans d'Ardèche.

Sur chaque volcan ou à proximité, une borne est implantée : elle vous permet de poinçonner votre Pass.

Obtenez le prestigieux badge « Explorateur des Jeunes volcans d'Ardèche ».



DÉTENDEZ-VOUS

AUX Thermes

de Saint-Laurent-les-Bains-Laval-d'Aurelle

Les eaux thermales de Saint-Laurent-les-Bains, bicarbonatées sodiques et oligo-métalliques, sont particulièrement efficaces pour soulager les rhumatismes et la fibromyalgie.

L'établissement thermal propose des cures de 3 semaines ainsi que des mini-séjours. Vous pourrez ainsi profiter d'une large gamme de soins avec des bains thermaux (détente et relaxation musculaire), des douches thermales (stimulation de la circulation sanguine), une piscine thermale (idéale pour se détendre et faire des exercices), des soins avec boue et des activités santé.

Les thermes proposent également un espace bien-être offrant des massages et des soins esthétiques.

Ouverts du printemps à l'automne, jouissez des bienfaits des thermes et de la commune qui séduisent par leur charme authentique et leur environnement préservé.

PLUS D'INFOS :

Rendez-vous sur le site des thermes :

www.chainethermale.fr/saint-laurent-les-bains



L'eau chaude



Le village de Saint-Laurent-les-Bains est un véritable havre de paix pour les amoureux de nature et de bien-être. Ses eaux thermales, reconnues depuis l'époque romaine, jaillissent à une température de 53°C et offrent des vertus thérapeutiques exceptionnelles.

Toucher l'eau chaude à la fontaine publique, accessible à tous, permet de ressentir la chaleur bienfaisante de la source.

Les eaux chaudes de la commune émergent d'une fissure rocheuse longue de près de 2 500 mètres de profondeur. L'eau chaude et minéralisée est canalisée vers la surface par une grande faille ouverte.



SAVOUREZ LE TERROIR ...

Terre de contrastes et de traditions, la Montagne d'Ardèche offre aux visiteurs une expérience gastronomique inoubliable. Ici, les produits du terroir sont rois, sublimés par le savoir-faire ancestral des producteurs locaux.



Découvrez la liste des producteurs partenaires :

www.montagnedardeche.com/restauration/producteurs/

Des saveurs authentiques

L'altitude, le climat rigoureux et les sols volcaniques confèrent aux produits de la Montagne d'Ardèche une saveur incomparable. Parmi les incontournables, on retrouve :

La Châtaigne - AOC

Emblème de l'Ardèche, elle se déguste sous toutes ses formes : grillée, en crème, en confiture, en farine, ... et se célèbre lors des Castagnades !

Le Miel

Produit par les abeilles butinant les fleurs sauvages de la montagne, il est réputé pour sa qualité et sa diversité.

La Myrtille

Récoltée dans les sous-bois, elle se savoure en tarte, en confiture ou en liqueur.

Le Picodon - AOP

Ce fromage de chèvre, au goût prononcé, est idéal pour l'apéritif ou en fin de repas.

Le Fin Gras - AOP

Ce bœuf, élevé en plein air sur les terres du Mézenc et nourri à l'herbe et au foin, offre une viande persillée et savoureuse.

La Charcuterie

Saucissons, jambons et caillettes, élaborés selon des recettes traditionnelles, raviront les amateurs de salaisons.

... ET SES SPÉCIALITÉS

S'il ne manque pas de marchés en Montagne d'Ardèche, certaines tables de restaurants se distinguent par les spécialités locales. Solidarité, authenticité et valorisation des produits locaux sont les maîtres-mots.

Découvrez la liste des marchés de la Montagne d'Ardèche et de ses environs :

www.montagnedardeche.com/nos-brochures/ 

Parmi les spécialités de la gastronomie ardéchoise, citons notamment :

- la caillette ardéchoise, petit pâté rond à base de viande de porc agrémentée d'épinards, de vert de blettes ou de chou ;
- la maôche, un estomac de porc farci de chair à saucisses et de choux. À ces ingrédients, peuvent s'ajouter pommes de terre, carottes, pruneaux, pommes, oignons ... ;
- la bombine, plat traditionnel ardéchois par excellence, préparé à partir de côtes de porc et de pommes de terre relevées avec de l'ail, des oignons et quelques feuilles de laurier ;
- le cousins, une soupe de châtaigne dans laquelle on ajoute, selon les goûts, du céleri, de la crème et de la muscade.



RÊVEZ EN BLANC ...

Du ski alpin aux randonnées en raquettes, du biathlon aux sorties en chiens de traîneau, la Montagne d'Ardèche recèle de multiples opportunités. La région est aussi le cadre idéal pour une soirée en famille au coin du feu, après une bataille de boules de neige.

À l'assaut des pistes

La station de la Croix de Bauzon, au cœur du massif du Tanargue, attire les adeptes de ski alpin. Vous pouvez aussi y découvrir des activités ludiques et originales, comme la bouée à neige, le snooc, ou plus sportives, comme le biathlon. La station de la Chavade est dédiée au ski de fond, avec 56 km de pistes dans un décor grandiose et offre de superbes balades en raquettes. Plus préservé, l'Espace nordique de Liberté du Mont Gerbier-de-Jonc est parfait pour les promenades en raquettes ou en ski de fond. Plus intimiste, le Pal et sa zone de raquettes sont idéaux pour des randonnées en forêt ou pour des descentes en luge.

BORÉE
MONT MÉZENC



... LE TEMPS D'UN HIVER

L'hiver, ce n'est pas que la pratique du ski. Un séjour dans notre région est l'occasion de découvrir des pratiques différentes comme la randonnée en raquettes nocturne, la sculpture sur neige, la fabrication d'igloo ou encore les balades en chiens de traîneaux. Et pourquoi ne pas vous essayer à la randonnée accompagnée à la recherche des traces d'animaux ?

LE BÉAGE LES 5 SUCS

Si vous êtes par ici au cœur de l'hiver, inscrivez-vous au Trail Blanc ! Différents parcours sont proposés, pour cette course nature, à faire en randonnée ou chronométrée pour les plus sportifs.



Lorsque la neige se fait attendre, le fat bike, la trottinette électrique tout terrain, l'accro spider, le disc golf et la cani-rando sont proposés dans les stations.

BORÉE CIRQUE DES BOUTIÈRES

Plus d'infos :

- 🌐 www.montagnedardeche.com/activites/en-hiver
- 🌐 www.croixdebauzon.com
- FACEBOOK @ Trail Blanc de la Montagne Ardéchoise

APPRÉCIEZ LA NATURE

Des trésors naturels à découvrir

La Montagne d'Ardèche abrite des espaces naturels d'exception, riches en faune et en flore. Ils sont mis en valeur au travers du Parc Naturel Régional (PNR) des Monts d'Ardèche, des Espaces Naturels Sensibles (ENS) ou encore des sites Natura 2000. Ils permettent d'œuvrer pour la conservation des habitats et des espèces remarquables du territoire.



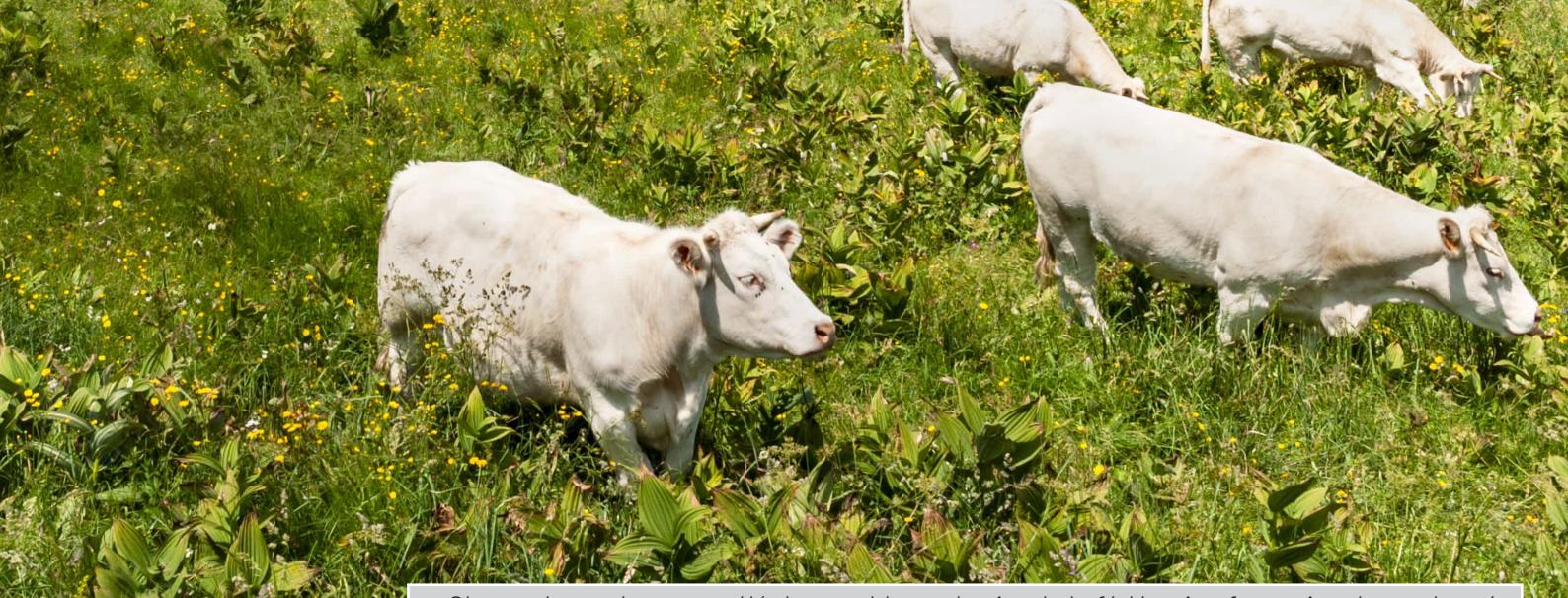
Animations et sensibilisation

Chaque année, des animations nature sont proposées (par le PNR, les gestionnaires d'ENS, des associations et des prestataires) pour vous faire découvrir les richesses de la Montagne d'Ardèche et vous sensibiliser à leur protection. Randonnées guidées, ateliers, spectacles, sorties thématiques, vous permettront de découvrir rapaces, loutres, plantes médicinales, tourbières ...

Adoptez les bons gestes

Pour profiter pleinement de vos balades en Montagne d'Ardèche, nous vous invitons à suivre la Charte du randonneur.

Avec les acteurs du tourisme du territoire, vous pourrez découvrir les éco-proverbes de l'Ardèche, conscients de l'importance de préserver notre environnement.



RETROUVEZ-NOUS

Comment venir ?

EN VOITURE :

Les principaux axes routiers :

- Au départ de Lyon A47 - N88 (Le Puy en Velay)
- Au départ de Clermont-Ferrand A75 - N102
- Au départ de Valence A7 - D104 (par Privas) - D122
- Au départ de Montélimar/Aubenas : N102
- Au départ de Nîmes N106 - D906

Taxis

Locations de voiture (Le Puy en Velay - Mende - Aubenas)

Bornes de recharge électriques dans les communes

En période hivernale, les équipements spéciaux

(pneus neige, chaînes...) sont obligatoires.

À PIED :

- GR3
- GR4
- GR7 / Parcours artistique du Partage des Eaux
- Traversée de la Montagne Ardéchoise

À VÉLO :

- Grande traversée de l'Ardèche VTT
- Liaisons avec les voies douces et voies vertes en empruntant le parcours sur route de l'Ardéchoise ou les parcours VAE du territoire



www.montagnedardeche.com

Où nous trouver ?

L'Office de Tourisme Montagne d'Ardèche vous accueille dans plusieurs bureaux d'information pour vous conseiller et vous guider (informations touristiques personnalisées, cartes, brochures, billetterie ...).

Office de Tourisme Montagne d'Ardèche

- 1 place Jacques Chirac – 07470 Coucouron
- 04 66 69 09 37
- contact@montagnedardeche.com
- www.montagnedardeche.com
- [Tourisme Montagne d'Ardèche](#)
- [montagnedardechetourisme](#)

Bureau de Sainte-Eulalie

- 1 place de la Mairie
07510 Sainte-Eulalie
- 04 75 38 89 78

Bureau de Saint-Laurent-les-Bains

- 3 La Calade
07510 Saint-Laurent-les-Bains-Laval-d'Aurelle
- 04 66 46 69 94

- Bureaux saisonniers : Mont Gerbier-de-Jonc • Le Lac-d'Issarlès • Saint-Martial • Saint-Étienne-de-Lugdarès



Destination
MONTAGNE
D'ARDÈCHE
Changez d'air !

ÉMERVEILLÉS PAR
L'ARDÈCHE